

Gázáteresztő Kontaktlencse Használati Utasítás

A gázáteresztő kontaktlencsék a lensét Önnek illesztő szakember által megadott adatokkal egyedileg az Ön számára készített termékek. A biztonságos használathoz a használat előtt olvassa el az alábbi tájékoztatót.

A kontaktlencse használati útmutató az Acuity Contact Lenses Ltd (UK) által gyártott valamennyi gázáteresztő lencséhez készült.

Felhasználási indikációk:

- Myopia (rövidlátás)
- Hypermetropia (távollátás)
- Astigmia
- Keratoconus
- Presbiopia

Lencse típusok / használati indikáció:

- Szferikus és Aszferikus lencsék: Myopia, Hypermetropia, Astigmatizmus
- Bifokális lencsék: Presbiopia
- Tórikus lencsék: Astigmatizmus
- Keraoconus lencsék: Keratoconus. Irreguláris astigmatiák

A lencsék viselése:

- A lencsákat napi viseletre tervezték, éjszakára el kell távolítani a szemből. A napi viselési időt minden esetben a lencsét illesztő szakember állapítja meg, attól eltérni nem lehet!
- A lencsék csere idejét (amikor a lencsüket új lencsére kell cserélni) szintén az illesztő szakember állapítja meg, de a b
- Mindig a szakember által ajánlott tisztító és tároló szer rendszert használja. A különböző tároló rendszereket ne keverje.
- Ha a viselés során bármi rendellenességet tapasztal, vagy kérdése merülne fel, keresse a lencsét Önnek illesztő szakembert!

Garanciális feltételek:

A gázáteresztő kontaktlencsék egyedileg gyártott (Custom Made Device) termékek, amelyekre az alábbi garanciális feltételek érvényesek:

- Az egyedileg gyártott termékekre a gyári hibákra érvényes cseregarancia ideje a lencse átvételétől számított 30 nap. Kérjük vegye figyelembe, ez csak abban az esetben érvényes, ha Ön a lencséjét átvételkor felpróbálta!
- Felpróbálás nélkül átvett gázáteresztő lencsére a gyári garancia nem érvényes. Ha Ön próba nélkül veszi át lencséjét, akkor még gyári hiba esetén sincs mód a lencsék cseréjére!

Mi nem számít garanciális eseménynek:

- A lencse átvételét követő lencse sérülés, törés, a lencse felületén keletkező elváltozás, karcolás nem garanciális esemény!

E miatt kérjük a kontaktlencséit fokozott elővigyázatossággal kezelje, tisztítsa, és mindig kövesse a használati utasításban leírtakat

A lencsék és az ápolószer rendszer kezelése, használata:

- Körmei mindig legyenek rövidek és ápoltak, hogy elkerülje a szeme és a lencsék sérülését!
- A lencsék használata előtt (behelyezés – és kivétel) mindig mossa meg a kezét meleg, szappanos vízzel, majd szárítsa meg. Ha keze nem tiszta ne nyúljon a lencsékhez!
- Mindig tiszta, jól látható helyen végezze a lencse betételt és kivételt (pl. asztalnál)
- A nem megfelelően kezelt lencsék sérülhetnek. Sérült lencsét soha ne tegyen a szemébe!
- Figyeljen a lencse tisztításra, ápolásra. Mindig az előírtaknak megfelelően tisztítsa lencséit az ápolószer rendszerrel! Csapvízzel soha ne tisztítsa se a lencsüket, se a lencse tároló tokot!

A lencsék felhelyezése előtti teendők:

- Mielőtt a lencsüket behelyezné, mindig győződjön meg arról, hogy a megfelelő oldali lencsét helyezze a megfelelő szemébe. (jobb / bal). Javasoljuk, hogy mindig ugyanazzal az oldallal kezdje a felhelyezést, így elkerülhető a lencsék felcserélése.
- A szemre helyezés előtt mindig ellenőrizze, hogy a lencsék nem sérültek-e. Sérült lencsét soha ne helyezzen fel a szemére!

A lencsék felhelyezése:

- Helyezze a lencsét a mutató ujjára. Ugyanazon kezének középső ujjával húzza lefelé az alsó szemhéját, és a másik keze mutató ujjával húzza felfelé a felső szemhéját.
- Próbálja meg minél nagyobbra nyitni a szemét, miközben lassan, óvatosan közelíti a lencsét a szaruhártyájához. Használjon tükröt a művelethez.
- lgyekezzon a lencsét a szaruhártya közepére helyezni. Ha ez megtörtént, először óvatosan engedje el az alsó, majd ezt követően a felső szemhéját. Ezt a műveletet lassan végezze, mert ha hirtelen és egyszerre engedi el a szemhéjait, a lencse kieshet a szeméből.
- A lencse felhelyezését követően ellenőrizze a tükörben, hogy a lencse a megfelelő helyen illeszkedik a szemén.
- Ha mindkét szemén visel lencsét, helyezze fel a lencsét a másik szemére is.

A lencsék eltávolítása a szemből:

- A lencse eltávolításához nézzen előre, mutató ujját helyezze a halántéka felőli szem zugba. Óvatosan húzza kifelé az ujját, és ezzel egyidejűleg pislogjon. Ha a műveletet sikeresen végezte, akkor a lencse kiesik a szeméből. E miatt ezt a műveletet mindig asztal felett végezze és figyeljen arra, hogy a lencse ne essen le a földre.
- A másik eltávolítási módszerhez használjon segédeszközt, un. "szívókát". Ennek használata során a szívókát össze kell nyomni, és óvatosan ráhelyezni a lencsére, majd megszüntetni a szívóka összenyomását. Ekkor a szívóka rátapad a lencsére, és a szívókával együtt a lencse kivehető a szemből.

A lencsék tisztítása, ápolása:

- Mivel a lencsék folyamatosan érintkeznek a könnyel, ezért az abban található fehérjék, és lipidek eltávolítása a lencséről rendkívül fontos, ezért a lencsüket naponta tisztítani kell az Önnek ajánlott ápolószer rendszerrel.

- A lencse tisztítás elhanyagolása a lencsék szennyeződésével jár, mely súlyos szemészeti károsodást okozhat.
- Kizárólag gázáteresztő (kemény) lencséhez készült ápolószer rendszert használjon!
- A használat során kövesse az ápolószer használati utasítását, valamint a szakember javaslatát.
- A gázáteresztő lencsákat hővel sterilizálni nem szabad, mert a lencse használhatatlanná válik!
- A gázáteresztő lencsék esetében havonta javasolt a fehérje oldás. Ehhez használjon fehérje oldó tablettát, és kövesse a tabletták használati utasításában leírtakat.
- A fehérjeoldó tablettás kezelés után a kontaktlencsákat mindig öblítse le az Ön által használt tároló folyadékkal mielőtt a lencsákat a szemébe helyezné.
- A tároló folyadékokhoz általában mindig adnak tároló tokot is. A tiszta tároló tok nagyon fontos, ezért legalább 3 havonta cserélje le a tároló tokot. Ne használja 3 hónapnál tovább a tároló tokot!
- A tároló tokot és a lencsákat is tilos csapvízzel tisztítani.

FONTOS!

Amennyiben először kap gázáteresztő kontaktlencsét, részt kell vennie egy lencse viselési betanításon, ahol mind a lencse felhelyezést, mind a lencse kivételét illetve a lencse ápolást is megtanítják Önnek! E nélkül ne vegye át első alkalommal gázáteresztő kontaktlencséjét!

A kontaktlencsék tárolása:

- Amennyiben hosszabb ideig nem használja lencséit, mindig figyeljen arra, hogy a lencsék folyadékban legyenek tárolva. Ha esetleg a lencse folyadék elpárolog, az újra történő használat előtt áztassa be a lencsákat legalább 24 órára, majd használat előtt alaposan tisztítsa meg a lencsákat.

A lencsék viselésének ellenjavallatai:

- A szemén, illetve a szemben zajló bármilyen akut vagy krónikus gyulladás, uveitis, csökkent cornea érzékenység, száraz szem szindróma, könnytermelési probléma, szemhéj széli problémák, allergia, és bármilyen más szemészeti elváltozás, amely a lencse viselés kontraindikációja.
- A száraz, poros környezetben nem javasolt a lencse viselése
- Ne viseljen lencsét olyan személy, aki nem képes a lencsákat megfelelő módon használni, tisztítani
- Ha korábban a gázáteresztő lencse viseléssel kapcsolatban esetleg bármilyen szövődmény alakult ki. (pl. corneális ödéma, cornea fekély, ereződés, keratitis, acantamóba keratitis)

Fontos megelőző intézkedések:

A lencse használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a tájékoztatót. Ha bármilyen további kérdése merülne fel, forduljon az Önnek lencsét illesztő szakemberhez. Tartsa meg ezt a tájékoztatót, hogy később is használhassa, ha szüksége van rá.

- Ne viselje a lencsét, ha a lencse sérült!
- Ne viselje a lencsét hosszabb ideig, mint azt javasolták! (Napi viselési idő)
- Az illesztő által meghatározott lencse csere idejét tartsa be!
- Az előírt ápolási folyamatokat az előírtaknak megfelelően végezze!
- Mindig jelenjen meg az előírt kontroll időpontokon!
- Ha a viselés során bármilyen problémája merülne fel, ne viselje a lencsét, és keresse fel a lencsét illesztő szakembert!
- Gondoskodjon tartalék szemüvegről, arra az esetre, ha bármilyen ok miatt nem viselheti a lencsét.

- Amennyiben bármilyen szemcseppet használ, mindig kövesse a lencsét illesztő szakember utasításait a szemcsepp használatához.
- A lencse viselést segítő ún. műkönyv használata esetében kizárólag kontaktlencsékhez ajánlott műkönyvet használjon, az azon szereplő utasítás szerint.
- Ha szemfestéket, hajlakkot, vagy bármilyen más egyéb kozmetikumot használ, figyeljen arra, hogy ezek ne érintkezzenek lencsével, mert szennyezhetik a lencsét.
- Szeles időben, sportoláskor viseljen napszemüveget, védőszemüveget!
- Úszás, vízi sport esetében gondoskodjon szeme védelméről úszószemüveggel, hogy megakadályozza azt, hogy a lencsét a víz a szeméből kimossa!
- Ha bármilyen kémiai szer kerül a szemébe miközben a lencsét viseli, azonnal távolítsa el a lencsét, és dobja is ki. Azonnal keresen fel szemorvos vagy lencsét illesztő szakembert! Soha ne viselje újra az így szennyezett lencsét!
- Soha ne viselje más kontaktlencséjét!
- Terhesség esetén megváltozhat a lencse viselési komfort. Az addig komfortos lencse viselése komforttalanná válhat. Ebben az esetben keresse fel a lencsét illesztő szakembert.
- Amennyiben időszaki allergiája van, ez hátrányosan befolyásolhatja a lencse viselést. Tanácsért keresse fel a lencsét illesztő szakembert!
- Bármilyen egészségben bekövetkezett változás hátrányosan befolyásolhatja a lencse viselést. (pl. terhesség, eddig nem szedett gyógyszer, életmód változás) Ebben az esetben forduljon a lencsét illesztő szakemberhez.

Ha a fentiekén kívül bármilyen egyéb problémája lenne a lencse viseléssel kapcsolatban, a viselés során szokatlan tünetet, fájdalmat, diszkomfortot érez, vegye ki a lencsét, és keresse fel a lencsét illesztő szakembert!

Figyelmeztetések:

- A kontaktlencse biztonságos viseléséhez figyelmesen olvassa el és tartsa be a leírtakat!
- A kontaktlencsék nem steril ápolószerrel való tisztítása, érintkezése (pl. csapvíz, uszoda víz, természetes vizek) jelentősen növeli a fertőzések szembe kerülését és súlyos szemészeti betegségeket, szövődményeket okozhat!
- Soha ne keverje az lencse ápolószer rendszereket, ne változtasson saját elhatározásból a lencse paraméterein. A nem megfelelően ápolt és a nem megfelelő paraméterekkel viselt kontaktlencse súlyos szemészeti szövődményekhez vezethet!
- Gyermeknek elől tartsa elzárva, mert a lencse kis mérete miatt könnyen lenyelhető!

Bármilyen probléma esetén kérjük elsődlegesen forduljon az Önnek lencsét illesztő szakemberhez!

További kérdés esetén forduljon a termék forgalmazójához.

Forgalmazza:

Intercont-Optika Kft, 1147. Budapest, Kerékgyártó utca 36-38. – Telefon: +36-1-273-1019.
intercontoptika@gmail.com

Gyártó:

Acuity Contact Lenses Ltd. - Unit 17 Plumpton House, Plumpton Road, Hoddesdon, HERTS, EN11 0LB, UK.

A kiadvány lezárva: 2021. június 1.