

**FONTOS: A kontaktlencse-szakembernek el kell látnia a páciens a felírt lencséjére vonatkozó megfelelő utasításokkal és tájékoztatnia kell a páciens a kontaktlencse-viseléssel és -ápolással kapcsolatos kockázatokról.**

**ACUVUE®**

kontaktlencsék

Használati útmutató

# Magyar

**FONTOS: Kérem, figyelmesen olvassa el és őrizze meg ezt a tájékoztatót! A használati útmutatót elsősorban a kontaktlencse-illesztők (szemészorvosok, optometristák, stb.) figyelmébe ajánljuk, de kérésre a páciensek számára is hozzáférhetővé kell tenni. A tájékoztató fontos információkat tartalmaz az 1. táblázatban felsorolt ACUVUE® kontaktlencsék helyes használatáról, mellékhatásairól, valamint az ellenjavallatokról.**

A Johnson & Johnson Kft. páciensek számára is biztosít használati útmutatót az ACUVUE® kontaktlencsékhez, mely további információkkal szolgál a kontaktlencse-viselők számára. A kontaktlencse-illesztő köteles pácienseinek átadni a felírt lencséhez megfelelő használati útmutatót.




















1. táblázat

Lencsetípus és márkanév	Használati/viselési ütemterv			Alapanyag	Polimer/víz-tartalom (%)	Csomagolásban lévő oldat
	Nappali viselés – napi eldobható	Nappali viselés – gyakori cseré	Kiterjesztett viselés			
<b>ACUVUE® szférikus kontaktlencsék – láthatósági színezettséggel és UV-szűrővel</b>						
ACUVUE® 2®		⊙	⊙	etafilcon A	42/58	①
1-DAY ACUVUE® MOIST	⊙			etafilcon A	42/58	③
ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS		⊙	⊙	senofilcon A ④	62/38	②
ACUVUE® OASYS with HydraLuxe™	⊙			senofilcon A ④	62/38	②
ACUVUE® OASYS with Transitions™		⊙		senofilcon A ④ ⑤	62/38	②
1-DAY ACUVUE® TruEye®	⊙			narafilcon A ④	54/46	②
<b>ACUVUE® kontaktlencsék ASZTIGMIÁRA – láthatósági színezettséggel és UV-szűrővel</b>						
1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM	⊙			etafilcon A	42/58	③
ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HydraLuxe™	⊙			senofilcon A ④	62/38	②
ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS		⊙	⊙	senofilcon A ④	62/38	②

**Jelmagyarázat – Csomagolásban lévő oldat:** ① Boráttal pufferelt sóoldat ② Metil-éter-cellulózt tartalmazó boráttal pufferelt sóoldat ③ Povidont tartalmazó boráttal pufferelt sóoldat. **Alapanyag tartalom:** ④ A lencse alapanyaga szilikont tartalmaz, és megfelel a Class 1 UV-szűrési szabványoknak, miszerint a lencse az UV-B sugárzás (280–315nm) kevesebb, mint 1%-át, illetve az UV-A sugárzás (316–380nm) kevesebb, mint 10%-át engedi át. Minden etafilcon A alapanyagú termék megfelel az UV-szűrési Class 2 szabványoknak, miszerint a lencse az UV-B sugárzás kevesebb, mint 5%-át, illetve az UV-A sugárzás kevesebb, mint 50%-át engedi át. ⑤ Az alapanyag egy fotokrom adalékanyagot tartalmaz, amely dinamikusan elnyeli a látható fényt 380 nm és 780 nm közötti tartományban, inaktív (csukott) állapotban 84%-os transzmittancia-minimumig és az aktív (nyitott) állapotban 23%-os transzmittancia-minimumig, a lencse vastagságától és az elnyelt UV és a magas energiájú látható fény szintjétől függően.

# Szimbólumok

Az alábbi szimbólumokat láthatja az ACUVUE® termékek címkéjén, illetve csomagolásán.

Szimbólum	Jelentése	Szimbólum	Jelentése
 	Figyelmeztetés: Lásd a használati útmutatót!	MAX ADD	Legmagasabb korrigálható közeli addíció
	Gyártó	LOW / L	Alacsony közeli addíció
	Gyártási dátum	MID / M	Közepes közeli addíció
	Szavatossági idő (lejárati dátum)	HGH / H	Magas közeli addíció
	Gyártási tétel száma		CE megfelelőségi jelölés
	Gőzzel vagy száraz hővel sterilizált		UV-szűrés
	Ne használja, ha a doboz sérült		Környezetvédelmi termékdíj befizetését igazoló szimbólum
	Ne használja újra! (egyszeri használatra)		Figyelmeztetés: Az USA törvényei szerint ezt a terméket csak az erre jogosult kontaktlencse-illesztő értékesítheti.
DIA	Átmérő		
BC	Bázisgörbület		Helyes lencseállás
D	Dioptria (a lencse erőssége)		Helytelen lencseállás (kifordított lencse)
CYL	Cilinder erőssége		Papírdobozok és -csomagolás azonosítójele
AXIS	Tengelyállás		Kompozitanyagok azonosító jele
	Tárolja közvetlen napfénytől távol		Meghatalmazott képviselő az Európai Közösségben

## TARTALOM

Az ACUVUE® kontaktlencsék steril tárolókban vannak elhelyezve egyesével, melyekben a lencsék pufferelt sóoldatban találhatók (további információkért lásd az **1. táblázatban** a „Csomagolásban lévő oldat” oszlopot). **NE HASZNÁLJA** a kontaktlencsét, ha a steril buboréksomagolás sérült vagy nyitott!

## HASZNÁLATI JAVASLAT

### ACUVUE® szférikus kontaktlencsék

Nappali vagy kiterjesztett viseletre készültek (az **1. táblázatban** olvasható adatoknak megfelelően) a refraktív ametrópia (rövid- és távollátás) korrigálásához, saját vagy műlencsével rendelkező személyek számára olyan egészséges szemre, amelyen az asztigmia mértéke legfeljebb 1,00D.

Az ACUVUE® OASYS with Transitions™ egy fotokróm kontaktlencse, amely erős fény tompítására is alkalmas, mivel egy fotokróm anyagot tartalmaz, amely dinamikusan elnyeli a látható fényt.

### ACUVUE® kontaktlencsék asztigmia kezelésére

Nappali vagy kiterjesztett viseletre készültek (az **1. táblázatban** olvasható adatoknak megfelelően) a refraktív ametrópia (rövid- és távollátás) korrigálásához, saját vagy műlencsével rendelkező személyek számára, asztigmias egészséges szemre.

### ACUVUE® kontaktlencsék presbiópia kezelésére

Nappali vagy kiterjesztett viseletre készültek (az **1. táblázatban** olvasható adatoknak megfelelően) a rövid- és távollátás korrigálásához presbiópiás, saját vagy műlencsével rendelkező személyek számára, olyan egészséges szemre, amelyen az asztigmia mértéke legfeljebb 0,75D.

Az ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS kontaktlencsék terápiás célra is használhatóak fedőlencseként a következő akut vagy krónikus szemészeti állapotok esetén:

- A szaruhártya védelmére a szemhéz és a szaruhártya rendellenességei esetén, mint például az entropium, a trichiasis, a tarsalis hegek és a visszatérő corneaerosiók. Ezen felül védelmi célból javallottak, ha varrat vagy szemfejlődési rendellenesség, degeneráció vagy bénulás következtében szükséges a szaruhártya védelme az expozíciótól vagy az ismétlődő irritációtól.
- Szaruhártya eredetű fájdalom enyhítésére olyan állapotok esetén, mint például a bullosus keratopathia, az epithelerosio és -abrasio, a filamentaris keratitis és a keratoplasztika utáni állapot.
- Fedőlencseként hámbiányos állapotok, mint krónikus hámbiány, szaruhártyafekély, neurotrophicus és neuroparalyticus szaruhártya-gyulladás és kémiai sérülések gyógyulási folyamataiban.
- Sebészeti beavatkozások után, amikor fedőlencse használata javasolt, például refraktív sebészeti beavatkozás után, lamellaris graftok, comealebény-készítés esetén és egyéb szemsebészeti eljárások során.
- A strukturális stabilitás és védelem érdekében piggyback-rendszer felhelyezésekor, ahol a szaruhártya és a kapcsolódó felületek túl egyenetlenek comeális kemény gázáteresztő (RGP) lencse felhelyezéséhez. A kontaktlencse ezen kívül megelőzheti az irritációt és a horzsolást olyan állapotokban, ahol magasságkülönbség áll fenn a host/graft kapcsolódási pontban vagy a hegyszövetben.

A terápiás célból felírt ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS kontaktlencsék nappali vagy kiterjesztett viselési formában is használhatók. Minden ACUVUE® kontaktlencse UV-szűrős, mely segít megelőzni, hogy káros UV-sugárzás érje a szaruhártyát vagy jusson a szembe.

**FIGYELMEZTETÉS: Az UV-szűrős kontaktlencsék NEM helyettesíthetik az UV sugarakkal szemben védelmet nyújtó szemüvegeket, napszemüvegeket, mivel nem fedik le teljesen a szemet és annak környékét. Az előírásoknak megfelelően továbbra is használjon UV-szűrős szemüvegeket.**

**Megjegyzés:** Ha a szemet hosszú ideig éri UV-sugárzás, növekszik a katarakta kialakulásának kockázata. A veszélyeztetettség mértéke számos környezeti (tengerszint feletti magasság, földrajzi elhelyezkedés, felhőzettség) és egyéni tényezőtől (pl.: a szabadban végzett tevékenységek természetétől és időtartamától) is függ. Az összes ACUVUE® kontaktlencse rendelkezik UV-szűrő képességgel, mely segít megelőzni, hogy káros UV-sugárzás érje a szaruhártyát vagy jusson be a szembe. Azonban a klinikai vizsgálatok nem igazolták, hogy az UV-szűrős kontaktlencsék viselésével a katarakta vagy egyéb szembetegségek kialakulásának kockázata csökkenthető lenne. További információkért forduljon kontaktlencse-illesztőjéhez.

## VISELÉSI ÜTEMTERV

A viselési és a cserélési ütemtervet mindig a kontaktlencse-illesztő írja elő, a páciens kórtörténete, a szemvizsgálat, valamint a szakember tapasztalata és klinikai megítélése alapján. A páciensek eleinte gyakran túlhordják a kontaktlencséket. A kontaktlencse-illesztőnek ki kell hangsúlyoznia a kezdeti maximális viselési időtartam betartásának fontosságát. Rendkívül fontosak az illesztő által meghatározott rendszeres ellenőrzések is.

### Nappali viselet – napi eldobható

A nappali – napi eldobható viseletre (24 óránál rövidebb, kizárólag ébrenlét alatt) felírt ACUVUE® kontaktlencsék az **1. táblázatban** olvasható adatoknak megfelelően, csak egyszer viselhetőek, és a levétel után el kell dobni őket. **A kontaktlencsék ily módon történő használatakor sem tisztítás, sem fertőtlenítés nem szükséges.** Minden viselési szakaszt új kontaktlencsével kell kezdeni.

### Nappali viselet – gyakori csere

A nappali - gyakori csere viseletre (24 óránál rövidebb, kizárólag ébrenlét alatt) felírt ACUVUE® kontaktlencséseket, az **1. táblázatban** olvasható adatoknak megfelelően kéthetente kell eldobni és cserélni. Az összes olyan ACUVUE® kontaktlencsét, amely az **1. táblázat** nappali viselet – gyakori csere oszlopában található, csak kémiai fertőtlenítőrendszerrel kell tisztítani, öblíteni és fertőtleníteni a kontaktlencse minden egyes levételekor.

### Kiterjesztett viselet

A kiterjesztett viseletre felírt ACUVUE® kontaktlencsék (24 óránál hosszabb, alvás közben is) az **1. táblázatban** olvasható adatoknak megfelelően folyamatosan használhatóak akár 7 napon/6 éjszakán keresztül is, eltávolítás után pedig el kell dobni azokat. A kontaktlencsék ily módon történő használatakor **sem tisztítás, sem fertőtlenítés nem szükséges.**

Új kontaktlencse viselőket először a „nappali viselet-gyakori csere” ütemterv szerint javasolt értékelni. Ha a kontaktlencse-illesztő véleménye szerint a páciens alkalmas kiterjesztett lencseviseletre, akkor a páciens visszajelzései alapján a szakember elkészítheti a viseleti ütemtervet. Nem minden páciensnél sikerül elérni a maximális viselési időt. Amennyiben a páciens levette a kontaktlencsét, javasolt hogy az újbóli behelyezés előtt egy éjszakát vagy hosszabb szünetet tartson. A kontaktlencse-illesztőnek a kiterjesztett viselet kezdeti szakaszában fontos ellenőriznie a páciens.

## ELLENJAVALLATOK

**NE HASZNÁLJA** az ACUVUE® kontaktlencséseket, ha a következő állapotok bármelyike fennáll, és a kontaktlencséseket refraktív ametrópia kezelésére írná fel.

- A szem elülső csarnokának akut vagy szubakut gyulladása vagy fertőzése.
- A szem bármilyen betegsége, sérülése vagy rendellenessége, amely a szaruhártyát, a kötőhártyát vagy a szemhéjakat érinti.
- A könnytermelés jelentős csökkenése (szemszárazság).
- Corneális hypaesthesia (a szaruhártya csökkent érzékenysége).

- Bármilyen szisztémás betegség, amely érintheti a szemet, vagy a lencseviseléstől súlyosbodhat.
- A szem felszínein vagy adnexa olyan allergiás reakciói, amelyeket a kontaktlencse- viselés vagy a kontaktlencse- ápolóanyagok használata okozhat vagy súlyosbíthat.
- A „gyakori csere” ütemterv szerint alkalmazott lencsék ápolóanyagában használt bármely összetevővel (például higany vagy thiomersal) szembeni allergia.
- A szaruhártya bármilyen aktív fertőzése (bakteriális, gomba vagy protozoon eredetű, vagy vírusos).
- Ha a szem bevörösödik, vagy irritáció lép fel.

**TERÁPIÁS HASZNÁLATRA a kontaktlencse-illesztő ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS kontaktlencsét írhat fel, a fentiekben említett szemészeti állapotok gyógyulási folyamatainak elősegítésére.**

## FIGYELMEZTETÉSEK

(Nappali viselet = 24 óránál rövidebb lencseviselés, kizárólag ébrenlét alatt; kiterjesztett viselet = 24 óránál hosszabb lencseviselés, alvás közben is). A biztonságos lencsehasználathoz elengedhetetlen a lencsék megfelelő használata és ápolása, valamint a lencseápoló termékek, így a lencsetok használata is. A kontaktlencse- viselésből vagy a lencseápoló termékek használatából eredő problémák súlyos szemsérülésekhez vezethetnek.

### **A pácienseket a kontaktlencse- viseléssel kapcsolatban a következőkre kell figyelmeztetni:**

- A napi eldobható ACUVUE® kontaktlencsék nappali viseletre és egyszeri használatra lettek felírva. Vizsgálatok kimutatták, hogy a lágy napi eldobható kontaktlencsék viselése csökkenti bizonyos komplikációk kockázatát – beleértve a kontaktlencse viselésével és ápolásával kapcsolatos kényelmetlenséget és gyulladást – és a lencse újrahasználása ezen problémák nagyobb kockázatát jelentheti.
- A kontaktlencse és a kontaktlencse ápoló termékek komoly szemsérülést okozhatnak! A pácienseket figyelmeztetni kell, hogy a kontaktlencse, illetve a kontaktlencse ápoló termékek (beleértve a lencsetartó tokot is) helyes használata elengedhetetlen ezen termékek biztonságos alkalmazásához.
- A szem betegségei, így a corneafekélyek is gyorsan kialakulnak, és akár látás elvesztéshez is vezethetnek.
- A vizsgálatok kimutatták, hogy a szemproblémák, többek között a fekélyes cornea gyulladás kockázata nagyobb a kiterjesztett viselésnél, mint a nappalinál.
- Ha a nappali viseletű kontaktlencsét éjszaka is viselik (az engedélyezettnél nagyobb gyakorisággal), akkor nagyobb a szemproblémák, többek között a fekélyes cornea gyulladás kialakulásának veszélye, mintha nem viselnék a kontaktlencsét alvás közben. †
- A szemproblémák általános veszélye, beleértve a fekélyes cornea gyulladás veszélyét csökkenthető a kontaktlencse ápolására vonatkozó utasítások pontos betartásával, természetesen a tároló tok tisztítását is beleértve.
- Vizsgálatok kimutatták, hogy a fekélyes cornea gyulladás kockázata nagyobb a dohányzó kontaktlencseviselőknél, mint a nemdohányzóknál.
- Ne tegye ki kontaktlencséjét víznek úszás vagy más vízi sportok, illetve fürdés közben, mert ez megnövelheti a mikroorganizmusok által okozott súlyos szemfertőzések kockázatát, amely a látás elvesztéséhez vezethet. Ha lencséjét vízbe mártotta, a páciensnek ki kell dobnia és lecserélnie egy új pár lencsére. A páciens forduljon kontaktlencse-illesztőjéhez javaslatokért, hogy vízközeli tevékenységek közben hogyan viselje lencséjét.

### **Különleges használati utasítások és figyelmeztetések a nappali viseletre és kiterjesztett viseletre felírt gyakori csereidejű lencsékhez.**

- Ne használja újra vagy „töltsse fel” a lencsetároló tokban maradt régi folyadékot, mert a folyadék újrahasználása csökkenti a fertőtlenítés hatékonyságát és súlyos fertőzéshez, a látás elvesztéséhez vagy vaknághoz vezethet. „Feltöltés” alatt a tokban meglévő folyadékhoz való friss folyadék hozzáöntését értjük.

† *New England Journal of Medicine*, September 21, 1989, 321 (12), pp. 773-783

- Dobja ki a többfunkciós, fertőtlenítésre és tárolásra használt folyadék maradékát a flakonon feltüntetett ajánlott határidőt követően. A felhasználási határidő azt az időtartamot jelöli meg, amelyen belül még biztonságosan használhatja a kontaktlencse-ápoló folyadékot a flakon felbontását követően. Ez nem ugyanaz, mint a szavatossági idő, amely az utolsó időpontot jelzi, amikor a termék még hatékony felbontás előtt.
- A többfunkciós ápolófolyadék felhasználási határidőn túli használata a folyadék szennyezettségét eredményezheti, amely súlyos fertőzéshez, a látás elvesztéséhez vagy vaksághoz vezethet. A szennyezettség elkerülése érdekében NE érintse a flakon tetejét semmilyen felülethez. A kupakot cserélje ki használat után. NE tegye át másik flakonra vagy tartályra.
- A lencsék megfelelő fertőtlenítése érdekében dörzsölje és öblítse le a lencsákat a többfunkciós ápolófolyadék címkéjén feltüntetett ideig. A súlyos fertőzések elkerülése érdekében az ajánlott ideig dörzsölje és öblítse a lencsákat.
- Soha ne használjon vizet, sóoldatot vagy nedvesítő cseppet a lencsék fertőtlenítéséhez. Ezen folyadékok nem fertőtlenítik a lencsákat. Az ajánlott fertőtlenítők használatának elhagyása súlyos fertőzésekhez, a látás elvesztéséhez vagy vaksághoz vezethet.
- Cserélje le a lencsetároló tokot kontaktlencse-szakembere vagy a tokhoz mellékelt gyártói címke utasításai alapján.
- Ūritse ki a tokot és ujjai segítségével dörzsölje tisztára friss, steril fertőtlenítő folyadékkal/ kontaktlencse-tisztítóval. Soha ne használjon vizet. A tisztítást követően öblítse le friss, steril fertőtlenítő folyadékkal (soha ne használjon vizet), és törölje szárazra a tokot egy friss, tiszta törülközővel. Soha ne hagyja használat után úgy a levegőn száradni és ne tegye úgy vissza rá a kupakot, hogy előzőleg ki nem tisztította volna. Ha a levegőn szárítja, győződjön meg róla, hogy nem maradt felesleges folyadék a tokban.
- Ne tárolja lencséjét vízben vagy más nem steril folyadékban, és ne öblítse a lencsetokot ezekkel. Lencséje és a lencsetároló tok szennyeződésének elkerülése érdekében csak friss többfunkciós folyadékot használjon. Nem steril folyadék használata súlyos fertőzéshez, a látás elvesztéséhez vagy vaksághoz vezethet.

## ÖVINTÉZKEDÉSEK

### Mi a teendő problémák esetén?

### TANÁCSOLJA PÁCIENSÉNEK, HOGY AZONNAL TÁVOLÍTSA EL A KONTAKTLENCSEÁT ÉS KÉRJEN TANÁCSOT SZAKEMBERTŐL!

#### Különleges óvintézkedések kontaktlencse-illesztők számára

A kontaktlencsére vonatkozó klinikai vizsgálatokba bevont páciensek kis létszáma miatt a kontaktlencse által biztosított törőerőségeket, lencsekialakításokat és -paramétereket nem vizsgálták szignifikáns mértékben. Ezért a megfelelő lencsekialakítás és -paraméter kiválasztásakor a kontaktlencse-illesztőnek figyelembe kell vennie a kontaktlencse összes olyan tulajdonságát, amely befolyásolhatja a kontaktlencse teljesítményét és a szem egészségét, beleértve az oxigénáteresztő képességet, a nedvesedőképességet, a centrális és a perifériás vastagságot, illetve az optikai zóna átmérőjét.

E tényezők lehetséges hatása a páciens szemének egészségére alaposan mérlegelendő a páciens korrekciós igényeivel szemben; és emiatt a lencsákat felíró kontaktlencse-illesztőnek gondosan figyelemmel kell követnie a páciens szemének egészségi állapotát, és a szemre helyezett lencse teljesítményét.

- A presbiópia korrigálására az ACUVUE® kontaktlencsét monovision vagy multifokális korrekcióval használó pácienseknél előfordulhat, hogy nem sikerül elérni a legjobb látásélességet a közel- vagy távollátás esetén. A vizuális elvárások egyénenként eltérőek, így azokat figyelembe kell venni az adott páciensnek legmegfelelőbb lencsetípus kiválasztásakor.
- A fluoreszcein nevű sárga festék nem használható, amíg a kontaktlencsék a szemben vannak. A kontaktlencsék abszorbeálják a festéket és elszíneződnek. Fluoreszcein használata után a szemeket alaposan át kell öblíteni szemészeti használatra alkalmas steril sóoldattal.

- A kontaktlencse-szakembernek tájékoztatnia kell a páciens, hogy mindig legyen nála használható, az aktuális korrekciójához illő szemüveg arra az esetre, ha lencséjét nem tudja viselni vagy annak viselése nem ajánlott.
- A kontaktlencse-szakembernek tájékoztatnia kell a páciens, hogy nincs adat az ACUVUE® OASYS with Transitions lencsékkel való biztonságos vezetői teljesítményről az 50 év feletti személyek esetében, akiknél esetleg szemlencsehomály áll fenn.

### **Kezelési óvintézkedések**

- Mielőtt a páciens elhagyja a rendelőt, képesnek kell lennie arra, hogy a kontaktlencsét felhelyezze és gyorsan eltávolítsa a szeméből, vagy elérhetőnek kell lennie egy olyan személynek, aki segíteni tud neki ebben.
- **NE** használja a kontaktlencsét, ha a steril fóliás buboréksomagolás sérült vagy felbontották.
- A fertőzések veszélyének elkerülése érdekében, mindig mossa meg kezét szappannal és meleg vízzel, öblítse le és szárítsa meg egy olyan törülközővel, amiről nem válnak le textilszálak, mielőtt a kontaktlencsékhez nyúlna. Ne hagyja, hogy kozmetikumok, testápolók, szappanok, krémek, dezodorok vagy spray-k a szemébe vagy a kontaktlencséjére kerüljenek. A kontaktlencse felhelyezése sminkelés előtt javasolt.
- Ne érintse meg a kontaktlencsét ujjal vagy kézzel, ha azon bármilyen idegen anyag van, mert az mikroszkopikus karcolásokat okozhat a lencsén, ami torzult látáshoz és/vagy szemsérüléshez vezethet.
- Szigorúan tartsa be az ACUVUE® kontaktlencsék használati útmutatójában található kezelési, felhelyezési, eltávolítási, tisztítási, fertőtlenítési, tárolási és viselési utasításokat, valamint a kontaktlencse-illesztő által előírtakat.
- A kontaktlencsét mindig óvatosan vegye kézbe és igyekezzen elkerülni elejtésüket.
- Soha ne használjon csipeszt vagy más eszközt arra, hogy kivegye a kontaktlencsét a lencsetokból. Óvatosan vegye ki a lencsét a tokból, úgy, hogy ujjával felcsúsztatja a tok szélén.
- Ne érintse meg a kontaktlencsét a körmével.
- Az ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS kontaktlencsék terápiás alkalmazása esetén szigorú felügyelet szükséges. A terápiás lencsékkel történő kezelés során alkalmazott szemészeti gyógyszerek használatát a kontaktlencse-illesztőnek alaposan figyelemmel kell követnie. Bizonyos szemészeti állapotok esetén kizárólag a kontaktlencse-illesztő helyezheti fel és távolíthatja el a lencsét. Ilyen esetekben a pácienseknek el kell mondani, hogy ne érnének a kontaktlencsékhez.

### **Lencseviselési óvintézkedések**

- Ha a kontaktlencse hozzátapad a szemhez (nem mozdul el rajta), kövesse a „Tapadó lencsék kezelése” című részben javasolt teendőket. A szem egészségének megőrzése érdekében a kontaktlencsének szabadon kell mozognia a szemben. Ha a lencse letapadása nem szűnik meg, a pácienseknek el kell mondani, hogy ilyen esetben azonnal keresse fel kontaktlencse-illesztőjét.
- Soha ne viselje a lencsét a kontaktlencse-illesztő által javasolt időtartamon túl.
- Ha a kontaktlencse viselete során aeroszolos termékeket (például hajlakkot) használ, körültekintően járjon el és tartsa a szemét csukva, amíg a spray a levegőben száll.
- Kontaktlencsék viselésekor kerülje a káros vagy irritáló gőzöket és gázokat.
- Soha ne engedje, hogy bárki más viselje a kontaktlencséjét. A lencsék mással való megosztása nagyban növeli a fertőzések esélyét.
- Soha ne engedje, hogy lencsét más viselje! Jelentősen növeli a szemfertőzés kockázatát, ha más is viseli az Ön lencsét.
- A páciens tájékoztatni kell, hogy soha ne öblítse lencséjét csapvízzel. A csapvíz sok olyan szennyeződést tartalmaz, amely bepiszolhatja vagy tönkretelheti lencséjét és szemfertőzéshez vagy sérüléshez vezethet.
- Legyen tudatában, hogy a sötétített ACUVUE® OASYS with Transitions lencsék viselése csak az egyik szemem nem javasolt, mert megzavarhatja a páciens képességét, hogy pontosan megítélje a mélységeket és tárgyak mozgását. Továbbá kozmetikai problémát is okozhat, Ezért nem javasolt csak egy szem korrigálása ezen kontaktlencsékkel.



- Legyen tudatában, hogy az ACUVUE® OASYS with Transitions kontaktlencse nem alkalmas a mesterséges fényforrások elleni védelemre, mint pl. a szolárium, lézer, stb.
- Tájékoztassa páciensét, hogy soha ne nézzen közvetlenül a napba vagy napfogyatkozást az ACUVUE® OASYS with Transitions lencsével vagy anélkül.

### **Ápolófolyadékkal kapcsolatos óvintézkedések**

- A különböző ápolófolyadékok nem mindig használhatóak együtt, illetve nem mindegyik ápolófolyadék használható biztonságosan minden lencsével. Kizárólag a javasolt ápolófolyadékokat használja.
- A páciens csak akkor változtathatja meg az alkalmazott ápolófolyadékot, ha előtte konzultált kontaktlencse-illesztőjével.
- Soha ne használjon kemény gázáteresztő (RGP) kontaktlencsékhez javasolt ápolófolyadékot.
- Mindig új, szavatossági időn belüli ápolófolyadékot és kontaktlencsét használjon.
- Az ápolófolyadékok használatakor mindig tartsa be a mellékelt használati útmutatóban található utasításokat.
- Csak kémiai (nem hőhatáson alapuló) ápolófolyadék rendszereket használjon. A hőhatáson alapuló (termikus) ápolófolyadék rendszerek károsíthatják az ACUVUE® kontaktlencséket.
- A tartósítószer nélküli steril ápolófolyadékokat a használati útmutatóban meghatározott időtartam letele után el kell dobni.
- A kontaktlencsék síkosításához vagy nedvesítéséhez ne használjon nyálat vagy bármi más a javasolt ápolófolyadékon kívül.
- Ha nem viseli a kontaktlencséket (vagyis a tárolás során), mindig tartsa azokat teljesen elmerítve a javasolt ápolófolyadékban. Minél hosszabb időt tölt a kontaktlencse száraz környezetben, annál kisebb az esély, hogy a felszíne képes lesz újranedvesedni. Ha a lencse felszíne kiszárad, kövesse a „Kiszáradt (dehidratált) lencsék kezelése” című részben ismertetett utasításokat.

### **A lencsetokkal kapcsolatos óvintézkedések**

- A lencsetok bakteriális fertőzés forrása lehet, ezért a megfelelő használat mellett elengedhetetlen a lencsetok gyártója vagy a kontaktlencse-illesztő által javasolt rendszeres időközönkénti tisztítás és csere.
- Ne tegye ki a buboréksomagolásban lévő bontatlan ACUVUE® OASYS with Transitions lencséket közvetlen napfénynek.
- Mindig tárolja a már használt ACUVUE® OASYS with Transitions lencséket a lencsetároló tokban és ne tegye ki közvetlen napfénynek.

### **A páciensekkel megbeszélendő egyéb témák**

- Mindig kérje ki kontaktlencse-illesztője véleményét, mielőtt bármilyen szemgyógyszert vagy szemcseppet kezdene alkalmazni.
- Bizonyos gyógyszerek, így az antihisztaminok, a nyálkahártyaduzzanat-csökkentők, a vízhajtók, az izomrelaxánsok, a nyugtatók és az utazási betegség gyógyszerei szemszárazságot, a kontaktlencse által okozott kellemetlen érzetet vagy homályos látást okozhatnak. Ha ilyen állapot lép fel, akkor meg kell tenni a szükséges terápiás lépéseket.
- Az orális fogamzásgátlókat használóknál látászavarok és kontaktlencse okozta irritáció léphet fel kontaktlencsék használatakor. A pácienseket figyelmeztetni kell erre.
- Ne változtassa meg lencséjének típusát (pl. márkáját, stb.) vagy paramétereit (pl. átmérő, bázisgörbület, dioptria, stb.) anélkül, hogy előtte kontaktlencse-szakemberével egyeztetett volna.
- Tájékoztassa páciensét, hogy mindig győződjön meg róla, hogy a dobozon és a buboréksomagoláson feltüntetett paraméterek megegyeznek a korrekciójával. Ha eltérést fedez fel, a páciens ne használja a terméket.
- Mint minden kontaktlencse esetében, a szem egészségének megőrzése érdekében kontrollvizsgálatok szükségesek. A páciens informálni kell a javasolt kontrollvizsgálati ütemtervről.

## Kinek kell tudnia, hogy a páciens kontaktlencsét visel?

- Tájékoztassa minden orvosát arról, hogy kontaktlencsét visel.
- Mindig tájékoztassa munkáltatóját, hogy kontaktlencsét visel. Néhány foglalkozásnál szemvédő eszközök alkalmazása vagy a kontaktlencsék eltávolítása szükséges.

## MELLÉKHATÁSOK

A páciensét tájékoztatni kell, hogy ACUVUE® kontaktlencsék viseletkor a következő problémák léphetnek fel:

- Égő, csípő és/vagy viszkető érzés jelentkezhet a szemben.
- Előfordulhat, hogy a kontaktlencse viselése kellemetlenebb, mint amilyen az az első felhelyezéskor volt.
- A páciens úgy érezheti, hogy valami van a szemében (idegentest, megkarcolt terület).
- Perifériás infiltráció, perifériás szaruhártyafekély és corneális erosio miatt ideiglenes látáscsökkenés fordulhat elő. Előfordulhatnak más élettani jelenségek is, például helyi vagy kiterjedt ödéma, corneális neurovascularizáció, szaruhártya elszíneződés, belőveltség, tarsalis rendellenességek, iritis és conjunctivitis, amelyek közül néhány, amennyiben enyhe formában lép fel, klinikailag elfogadható.
- Túlzott könnyezés, szokatlan szemvéládekozás és szemvörösség jelentkezhet.
- Csökkent látásélesség, homályos látás, tárgyak körüli szivárvány- vagy fénykörlátás, fényérzékenység, vagy a szemszárazság tünetei is felléphetnek, ha a kontaktlencse viselési időtartama folyamatos vagy túl hosszú.

A páciensnek el kell magyarázni, hogy naponta legalább egyszer végezzen el egy egyszerű, 3 lépéses önvizsgálatot. Ilyenkor a következő kérdéseket kell feltenni:

- Milyen érzés a szememnek a kontaktlencse viselése?
- Hogy néz ki a szemem?
- Észrevettem bármilyen változás a látásélességemmel kapcsolatban?

Ha a páciens bármilyen problémát észlel, utasítani kell, hogy **AZONNAL VEGYE KI A KONTAKTLENCSÉKET**. Ha a kellemetlen érzet vagy a probléma megszűnik, a páciensnek alaposan meg kell vizsgálnia a lencséket. Ha a kontaktlencsék bármely módon sérültek, **NEM** helyezheti vissza azokat a szemére. A páciensnek ilyenkor el kell dobnia a lencséket és új lencséket kell felhelyeznie a szemére.

Ha a kontaktlencsén szennyeződés, szempilla vagy idegen test található, vagy a probléma megszűnt, és a kontaktlencséken nem látszik sérülés, utasítani kell a páciensét, hogy dobja el a lencséket és újakat helyezzen fel. Ha a probléma továbbra is fennáll, **NEM** helyezheti vissza a kontaktlencséket, és **AZONNAL FEL KELL KERESNIE KONTAKTLENCSÉ-ILLESZTŐJÉT**.

A páciensnek el kell magyarázni azt is, hogy a kialakult problémát **NE** új kontaktlencsék felhelyezésével kezelje. A páciensnek el kell mondani, hogy a fenti tünetek bármelyikének jelentkezése súlyos állapot, például fertőzés, szaruhártyafekély, neovascularizáció vagy iritis tünete is lehet. A páciensnek el kell mondani azt is, hogy ilyenkor azonnal szakemberhez kell fordulnia a probléma azonosítása és mielőbbi kezelése céljából, hogy megelőzze a súlyos szemkárosodást.

Az ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR PLUS kontaktlencsék terápiás alkalmazás során egy mellékhatás az eredeti betegség vagy sérülés vagy a kontaktlencse-viselés következményeként is jelentkezhet. Ha a látó kontaktlencséket terápiás céllal egy már beteg, sérült szem kezelésére alkalmazzák, a már meglévő betegség vagy állapot súlyosbodhat. A páciensnek el kell magyarázni, hogy a súlyos szemkárosodás elkerülése érdekében **AZONNAL** keresse fel kontaktlencse-illesztőjét, ha a kontaktlencse-viselés során a tünetei súlyosbodnak.

## A KONTAKTLENCSE ÁPOLÁSÁVAL KAPCSOLATOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

A kontaktlencsék kiadásakor a kontaktlencse-illesztőnek el kell látnia a páciens megfelelő figyelmeztetésekkel és utasításokkal az adott lencse típussal és viselési ütemtervével kapcsolatban. A kontaktlencse-illesztőnek a páciens egyéni szükségleteinek megfelelő ápolórendszer alkalmazását kell javasolnia.

A megfelelő lencseápolási folyamat be nem tartása a szem súlyos károsodását okozhatja, melynek ismertetése a „**Figyelmeztetések**” című részben található.

A kontaktlencsék kezelésével, ápolásával, tisztításával, fertőtlenítésével és tárolásával kapcsolatos átfogó információkat az ACUVUE® kontaktlencsék pácienseknek szóló használati útmutatója tartalmazza.

Ha az ACUVUE® kontaktlencséket gyakori viseletre írták fel az **1. táblázatban** ismertetett módon, akkor a kontaktlencséket a levétel után és az ismételt felhelyezése előtt meg kell tisztítani és fertőtleníteni kell. A kontaktlencsék kizárólag kémiai fertőtlenítőrendszerrel fertőtleníthetők (pl. több célpontú vagy hidrogén-peroxidos rendszerrel).

A kontaktlencse-illesztőnek át kell tekintenie a pácienssel a lencseápolási utasításokat, beleértve a lencsetok tisztításával kapcsolatos alapvető információkat, valamint az adott páciens számára javasolt lencseápolási szabályok specifikus utasításait. Mivel néhány kontaktlencse szilikont tartalmaz (ahogyan az **1. táblázatban** is látható), a kontaktlencse nedvesedőképesége eltérő lehet különböző lencseápoló termékek használatakor.

### Tapadó (el nem mozduló) lencsék kezelése

Ha a kontaktlencse letapad (nem mozdul el), a páciensnek el kell magyarázni, hogy ilyenkor cseppentsen néhány cseppet a javasolt lubrikáns vagy nedvesítő oldatból közvetlenül a szembe, és a kontaktlencse levétele előtt várja meg, míg az ismét elkezd szabadon mozogni a szemben. Ha a kontaktlencse pár perc eltelte után továbbra is hozzátapad a szemhez, a páciensnek azonnal fel kell keresnie a kontaktlencse-illesztőt.

### A kiszáradt (dehidratált) lencsék kezelése

Ha bármelyik ACUVUE® kontaktlencse hosszú időn keresztül nincs a szemre helyezve, felülete kiszárad és fokozatosan elveszíti nedvesedőképeségét. Amennyiben ez előfordul, dobja el a kontaktlencsét és használjon újat!

## VÉSZHELYZET

A páciens tájékoztatni kell, hogy ha bármilyen vegyi anyag (háztartási tisztítószer, kerti vegyszer, laboratóriumi vegyszer stb.) kerül a szemébe, a következők a teendők:

**AZONNAL ÖBLÍTSE KI A SZEMÉT CSAPVÍZZEL ÉS AZONNAL FORDULJON KONTAKTLENCSE-ILLESZTŐ-JÉHEZ, VAGY KERESSE FEL BÁRMELY KÓRHÁZ SZEMÉSZETI OSZTÁLYÁT!**

### A MELLÉKHATÁSOK JELENTÉSE

Az ACUVUE® kontaktlencsét viselő pácienseken megfigyelt vagy általuk észlelt minden súlyos mellékhatást és kóros reakciót jelentsen a következő elérhetőségeken:

**Oktal Pharma Hungary Kft.**  
**1112 Budapest, Balatoni út 2/a**  
**Tel.: +36 30 250 7306**  
**E-mail: support@oktal-pharma.hu**

### További információk

A fenti elérhetőségeken kaphat további, az ACUVUE® kontaktlencsékkel kapcsolatos információt, valamint ott rendelheti meg az ACUVUE® kontaktlencsékhez mellékelt használati útmutató ingyenes példányát.

## GYÁRTÓ:

Kérjük, a gyártás helyét ellenőrizze a dobozon.



### USA:

Johnson & Johnson Vision Care, Inc.  
7500 Centurion Parkway  
Jacksonville  
Florida, 32256  
USA (Amerikai Egyesült Államok)

### IRELAND:

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)  
The National Technology Park  
Limerick  
Ireland (Írország)

**EC REP**

### EU által engedélyezett képviselő:

AMO Ireland  
Block B,  
Liffey Valley Office Campus,  
Quarryvale, Co.  
Dublin, Ireland

[www.acuvue.hu](http://www.acuvue.hu)



I N O O O 4 9 0

ACUVUE® kontaktlencsék  
Használati útmutató (MAGYAR)  
IN000490

Johnson & Johnson Kft. © 2020

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE®, HYDRACLEAR®, ACUVUE OASYS®, HydraLuxe®, VITA®, TruEye®, DEFINE® és LACREON® a Johnson & Johnson Kft. védjegyei. © Johnson & Johnson Kft. 2020.

A Transitions™ a Transitions Optical, Inc. védjegye, licenciák alapján használva a TOL és a JJVCI által.

Felülvizsgálat dátuma: 2020. március